

Rules for everyone:-

- ❖ Membership is not transferable and non-refundable.
- ❖ The participant must always log in and log out during the gym attendance process.
- ❖ Age limit should be between 12-75 years old.
- ❖ You should wear our gym uniform regularly. Casual dress can be worn 3 days per month. If you wear casual clothes for 4 days in a month, you will have to pay a fine of 300 Rs.
- ❖ Membership will be forfeited if you do not come to the gym for 3 consecutive months, except for **lifetime membership**.
- ❖ Personal sports equipment is not allowed in the gym.
- ❖ Any food, chewing gum and artificial dietary supplements are absolutely prohibited in the gym.
- ❖ Horseplay, fighting, offensive language and destruction of gym property are prohibited at all times and also punishable.
- ❖ Destructive behaviour will not be tolerated. Parents/Guardians will be contacted if there are problems. Repeated instances of problem behaviour could result in the suspension or permanent loss of membership privileges.
- ❖ The gym management is not responsible for any lost or stolen property of participant.
- ❖ If a member wants to exercise in 2 time slots for his day or night work, he will have to pay an additional 1,000 Rs. per year.
- ❖ You can change your time slot for 3 days per month for any reason with just confirmation from gym management.

প্রত্যেকের জন্য নিয়ম:-

- সদস্যপদ হস্তান্তরযোগ্য নয় এবং অ-ফেরতযোগ্য।
- অংশগ্রহণকারীকে অবশ্যই সবসময় লগইন করতে হবে এবং জিমে উপস্থিতি প্রক্রিয়ায় লগআউট করতে হবে।
- বয়স সীমা ১২-৭৫ বছরের মধ্যে হতে হবে।
- আপনার নিয়মিত আমাদের জিমে ইউনিফর্ম পরা উচিত। ক্যাজুয়াল ড্রেস প্রতি মাসে ৩ দিন পরা যেতে পারে। আপনি যদি মাসে ৪ দিন নৈমিত্তিক পোশাক পরেন তবে আপনাকে ৩০০ টাকা জরিমানা দিতে হবে।
- **আজীবন সদস্যপদ ব্যতীত**, টানা ৩ মাস জিমে না আসলে সদস্যপদ বাতিল করা হবে। ।
- ব্যক্তিগত ক্রীড়া সরঞ্জাম জিমে অনুমোদিত নয়।
- একেবারে কোন খাবার, চুইংগাম এবং কৃত্রিম খাদ্যতালিকাগত সম্পূরক জিমে নিষিদ্ধ।
- ঘোড়ার খেলা, মারামারি, আপত্তিকর ভাষা এবং জিমে সম্পত্তি ধ্বংস করা সর্বদা নিষিদ্ধ এবং শাস্তিযোগ্য।
- ধ্বংসাত্মক আচরণ বরদাস্ত করা হবে না। কোনো সমস্যা হলে অভিভাবক/অভিভাবকদের সাথে যোগাযোগ করা হবে। বারবার সমস্যা আচরণের দৃষ্টান্তের ফলে সদস্যপদ বিশেষাধিকার স্বগিত বা স্থায়ী ক্ষতি হতে পারে।
- অংশগ্রহণকারীর কোনো হারানো বা চুরি হওয়া সম্পত্তির জন্য জিম ব্যবস্থাপনা দায়ী নয়।
- যদি কোন সদস্য তার দিন বা রাতের কাজের জন্য দুটি সময় স্লটে ব্যায়াম করতে চান, তাহলে তাকে প্রতি বছর অতিরিক্ত ১,০০০ টাকা দিতে হবে।
- জিম ম্যানেজমেন্টের কাছ থেকে নিশ্চিতকরণের মাধ্যমে আপনি যেকোনো কারণে প্রতি মাসে ৩ দিনের জন্য আপনার সময় পরিবর্তন করতে পারেন।